



JOURNÉE DE L'ASSISTANT MATERNEL

Samedi 16 novembre 2019

Médiathèque Entre Dore et Allier à Lezoux (ouverts aux parents et assistants maternels)
et salle polyvalente de Saint Jean d'Heurs (ouverts aux assistants maternels)

de 10h à 17h • **Entrée gratuite**

> **Réservation obligatoire** au 09 67 34 25 77 ou poleenfance@ccdoreallier.fr





10h

auditorium de la Médiathèque Entre Dore et Allier, rue du Dr Grimaud à Lezoux

PIÈCE DE THÉÂTRE

« **PREMIER CONTACT** », un spectacle sur le thème des relations parents / assistant(e) maternelle *par la Compagnie Chercheurs d'arts*
Pièce de théâtre **ouvert aux parents et aux assistants maternels**. Adultes uniquement !



12h30

REPAS PARTAGÉ

Rendez-vous à tous les assistants maternels pour un repas partagé à la salle polyvalente de Saint-Jean d'Heurs. Chacun apporte un plat salé ou sucré à partager avec les autres.

De 14h à 17h

ATELIERS

Des ateliers de détente et de relaxation pour prendre soin de soi, **ouverts aux assistants maternels** de la communauté de communes Entre Dore et Allier :

- **Initiation au yoga avec Nesrine, instructrice de yoga.** Atelier d'une heure avec 20 participants maximum par séance. **SÉANCE DE 14H À 15H ET DE 15H30 À 16H30.**
- **Réflexologie plantaire avec Gwenaëlle, réflexologue plantaire.** Atelier de 30 min avec 10 participants maximum par séance. **SÉANCE DE 14H À 14H30 ; 14H30 À 15H ; 15H30 À 16H ET DE 16H À 16H30.**
- **Bain sonore avec Florian, sophrologue, coach de vie et sonothérapeute.** Atelier de 30 min avec 10 participants maximum par séance. **SÉANCE DE 14H À 14H30 ; 14H30 À 15H ; 15H30 À 16H ET DE 16H À 16H30.**

